

MARSEILLE | PARIS | MARRAKECH | QATAR | BANGKOK | ALEXANDRA LAMY

Hôtel & Lodge

L'ART DE VIVRE EST UN VOYAGE

LES
SPAS
LES PLUS
SPECTACULAIRES

LE BONHEUR LES PIEDS DANS L'EAU

*Maldives, Madagascar, lac de Côme, Suisse,
Finlande, Bretagne, Biarritz...*

N°127
MARS - AVRIL 2023

bien
petit

L 13701 - 127 - F: 6,00 € - RD



DOM : 7 € - BELUX : 7 € - CH : 10,2 FS
CAN : 11,50 SCA - ESP/GR/ITA/PORT CONT : 7 €
MAR : 70 DH - TOM : 860 XPF



BIEN-ÊTRE

Les clés du sommeil

Bien dormir : voilà bien le minimum attendu dans une chambre d'hôtel. Mais certains clients, une fois de retour chez eux, ne parviennent plus à rattraper le train du sommeil. C'est à leur intention que des programmes holistiques personnalisés, mêlant, selon les cas, consultations, massages, outils technologiques de pointe, activités et menus adaptés, ont été conçus et développés dans plusieurs établissements. Le groupe Six Senses a baptisé le sien « Sleep » et le propose dans pas moins de dix hôtels, du Portugal à l'Inde. En Suisse, Beau Rivage Genève, en collaboration avec une clinique spécialisée, a créé un programme de 2 jours, « Analyse du sommeil », incluant une nuit avec un polysomnographe, une bague connectée qui permet d'étudier la physiologie du sommeil. Dans le Sud-Tyrol italien, le Palace Merano inclut le traitement des troubles du sommeil dans ses séjours anti-stress à la carte de 2 à 4 jours. En France, le Celtique Hôtel & Spa à Carnac consacre l'une de ses pauses-spa de 3 jours, en partenariat avec Phytomer, à la lutte contre le stress, condition première pour ensuite s'endormir comme un bébé et se réveiller apaisé au petit matin. 📍

© RELAIS & CHÂTEAUX / DR



GRÈCE

Santorin au calme

Situé au pied du village d'Oia, loin de la frénésie touristique, l'Andronis Arcadia inaugure ce printemps 64 suites « Natura » spacieuses (50 m²), à l'esprit épuré et bohème : couleurs terre et sable, lin et coton, bois, granit et marbre. Toutes se prolongent avec une véranda et une piscine privée, face à la mer et au coucher de soleil flamboyant. L'an dernier, le 5-étoiles s'était offert une magnifique piscine commune, la plus grande de l'île.



TOURAIN

Un château Grand Siècle

Tout récemment transformé en hôtel 5-étoiles, estampillé Relais & Châteaux, le Château Louise de La Vallière à Reugny, datant du XVI^e siècle et entouré d'une forêt de 16 ha, porte le nom de la favorite de Louis XIV qui en avait fait son lieu de villégiature. La nouvelle propriétaire, passionnée d'Histoire, promet un séjour royal à ses hôtes avec un décor signé Jacques Garcia, un personnel en habit d'époque, un restaurant tenu par le chef Maxime Lesobre et un spa La Rosée griffé Valmont et Voya.